

Kedves Bóbitás gyerekek!

Közeledik egy nagyon szép és a szívünknek kedves ünnep, biztosan Ti is izgatottan várjátok! Az óvodában ilyenkor már lázas készülődés folyik, ajándékkészítéssel, aranyos versek mondogatásával, énekléssel. Biztosan sok olyan játékot is játszunk, amivel az óvodai ünnepségen köszönhetnénk az anyukákat és a nagymamákat. Sajnos ezt most nem tehetjük, de van egy jó hírünk! Otthon is készülhettek és május első vasárnapján meglephetitek anyukátokat és egy kicsit rendhagyó formában a nagymamákat is. Hívjátok segítségül az apukákat, akkor még izgalmasabbak lehetnek az előkészületek! Legfőképp, ha titokban tudjátok ezt tenni, anya tudta nélkül.

Kedves Anyukák!

Sajnos nem tudjuk teljesen titokban tartani, hogy mire készülnek a gyerekek, de egy kicsit „hunyjátok be a szemeket”, ha apa a gyerekekkel elvonul és esetleg titkolóznak előttetek. Egy kis kényeztetés is biztosan jól esik, hagyjátok Őket kibontakozni! Fogadjátok el a felajánlott segítséget (lehet, hogy nem lesz olyan alapos a takarítás, ahogy megszoktátok), hogy több időtök maradjon a közös játékokra. Anyák napján elsősorban az Édesanyákat köszöntik mindenütt, de lehet ez a nap mégis az egész családnak igazi ünnep!

Kedves Apukák!

Most arra kérünk és buzdítunk Benneteket, hogy ebben a különleges helyzetben, segítsetek a gyerekeknek igazán emlékeztetessé „varázsolni” ezt az ünnepet. Legyen ez egy csodálatos nap mindegyikötöknek, amire majd évek múlva is örömmel gondoltok vissza.

A következő tevékenységeket ajánljuk:

Munka jellegű tevékenységek:

Segítés a házimunkában – ebben már biztosan most is részt vesztek a gyerekekkel, de lehet bővíteni a tevékenységek körét.

- takarítás (apa porszívózik, gyerek port töröl)
- asztal megterítése (most van lehetőség a közös étkezésekre)
- a főzésnél segíthettek zöldséget hámozni, darabolni
- a kimosott és megszáradt ruhák összehajtogatása
- sütemény sütése közösen (szív és virág formájú linzer)

Anyá kényeztetése:

- meglephetitek anyát egy kis desszerttel, csak úgy (apukák nagyon jók a palacsintasütésben, gyerekek a töltésben, feltekerésben)
- reggel hagyjátok egy kicsit tovább aludni, közben elkészítitek a kávéját
- ajándékoztok egy órát anyának, amikor azt csinálhat, amit csak szeretne

Fejleszti: családi szeretetkapcsolat, feladattudat, segítőkészség, összetartozás élménye, közös tevékenység öröme, problémamegoldás képessége, finommotorika, szem – kéz koordináció, helyes eszközhasználat szabályai (kés)

Játékok:

Családos (ami az oviban anyukás, apukás) szerepjáték

Most, hogy igazából nem tudtok elmenni, játszhattok kirándulósat. Először is találjátok ki, hogy hová mentek (állatkert, erdő, tópart, stb.) Kialakíthatjátok a helyszínt könyvek, képek, rajzok, berendezési tárgyak felhasználásával. Építhettek autót, ha azzal mentek (székekből, vagy lehet egy szőnyeg is) készíthettek elemózsiát, bepakolhattok a hátizsákba. A helyszíntre

érve beszélgethettek arról, hogy mit láttok, kinek, mi tetszik a legjobban, stb. Higgyétek el, a gyerekeknek lesznek nagyon jó ötletei. A kiránduláson készíthettek „fényképet” is, ami lehet közös fotó, de nagyon jó az is, ha utána a gyerekek lerajzolják a családot. Ezt a képet, akár a nagymamáknak is elküldhetitek.

Fejleszti: összetartozás élménye, közös játék öröme, képzelet, kreativitás, együttműködés, emlékezet, egymás ötleteinek elfogadása, saját elképzelések megfogalmazása, beszédkészség, gondolkodás

Családi társasjáték, kártyázás, memórijáték

Ehhez a már meglévő játékokat ajánljuk (Ki nevet a végén? UNO, Fekete Péter, stb.)

Fejleszti: türelem, kitartás, kudarcűrész, együttjátszás öröme

Kire gondolok?

Nagyon szeretik a gyerekek az ilyen játékokat is. Lehet gondolni valakire a családból és külső tulajdonságok alapján kitalálni, hogy kiről van szó (nagyoknak érdekes és gondolkodtató, ha olyan támpontokat is kapnak, hogy mi a kedvenc színe, étele, mit szeret csinálni, mit mond legtöbbször, stb.). Amellett, hogy jó játék, segít egy kicsit jobban megismerni egymást, a családtagokat.

Fejleszti: gondolkodás, emlékezet, figyelem, humorérzék, családon belüli érzelmi kötődés

Külső világ tevékeny megismerése:

Környezeti tartalom:

A családi összetartozás fontossága, a szeretetkapcsolat erősítése. Családi fényképek, albumok nézegetése közben a közös élmények felidézése. A készülődés izgalmának, a várakozás örömeinek együttes átélésével pozitív érzelmi ráhangolódás az ünnepre.

Fejleszti: érzelmi intelligencia, biztonságérzet, családon belüli érzelmi kapcsolatok

Matematikai tartalom:

Az ajándékkészítéshez összegyűjtött dolgok, tárgyak megszámlálása, összehasonlítása, szétválogatása, csoportosítása nagyon sok matematikai tapasztalatszerzési lehetőséget nyújt.

Fejleszti: mennyiség fogalom, összehasonlítás képessége, megfigyelőképesség, gondolkodás, számlálási készség, sorrendiség

A házimunka közben lehetőség adódik a téri tájékozódás gyakorlására (keresd meg a partvist a fürdőszobában, tedd a könyvet a legalsó polcra), az összehasonlításra (zöltségek, gyümölcsök tulajdonságai) és egyéb matematikai tapasztalatok szerzésére (pl. ha kisebbekre vágjuk a zöltséget, több darab lesz, nagyobb edénybe kevesebbnek tűnik ugyanannyi liszt, stb.)

Fejleszti: összehasonlítás képessége, ok – okozati összefüggések felismerése, megfigyelőképesség, gondolkodás, vizuális megkülönböztetés, taktilis érzékelés

Verselés, mesélés:

Anyák napi versek

Ha van egy kis időtök, érdemes a gyerekekkel együtt keresgélni, rengeteg verset találhattok. Mi úgy szoktuk, hogy néhányat felolvasunk, a gyerekek pedig kiválasztják azokat, amik nekik a legjobban tetszenek. A nagymamáknak pedig igazi meglepetés lehet egy közös családi versmondás! Az alábbi verset nem megtanulásra, csak egy kellemes ellazuláshoz ajánljuk.

József Attila: Altató <https://www.youtube.com/watch?v=CmqMEXSoylo>

Néhány kedves kis vers, hátha tetszik valamelyik:

<p>Bokrétát kötöttem Jó anyám napjára, Örül a bokrétám Minden egyes szála. S azt mondatja velem Illatos virágom: Legyen áldás az én Édes jó anyámon.</p>	<p>Polónyi Zoltán: Kívárgató Szelíd báránnyfelhőt kívánok az égnek sok tarka virágot a lenge lepkének puha - pihe fészket a dalos madárnak boldogságot, örömet édes jó anyámnak!</p>
<p>Anyák napjára Ha én nagy leszek, Te kicsi tiéd lesz a babakocsi. Én dolgozom, Te játszol, várat építesz, fára mászol. Leviszlek a játszótérre, lepkét kergetni a rétre. Boltba is én megyek, veszek tejet, kenyeret, banánt is, mert szereted. Hazaérek, ölbe veszek, úgy SZERETLEK, úgy SZERETLEK!</p>	<p>Tóth Anna: Nagymamámnak Anyák napján friss virágot Hozok neked Nagyikám, Tudod, olyan vagy te nékem, Mint egy másik anyukám. Leviszel a játszótérre, Sokszor együtt sétálunk, Mikor szél fúj, eső esik, Kis szobámban babázunk. Szüleim, ha nem érnek rá, Te jössz értem oviba, Meglépetés mindig, mikor Elviszel egy moziba. Drága Nagyim, kívánom, hogy Legyen hosszú életed, És ha én is anya leszek, Mesélj rólam szépeket!"</p>
<p>Móra Ferenc: Anyának Álmomban az éjszaka aranykertben jártam. Aranykertben aranyfán aranyrigót láttam. Aranyrigó énekét a szívembe zártam. Ahány levél lengedez szél ringatta ágon, ahány harmatcsepp ragyog fűszálon, virágon Édesanyám, fejedre annyi áldás szálljon.</p>	<p>Létay Lajos: Édesanyámnak Ha csak egy virág volna Én azt is megkeresném, Ha csak egy csillag gyúlna Fényét ide vezetném. Ha csak egy madár szólna, Megtanulnék a hangján, Ami csak szép s jó volna Édesanyámnak adnám.</p>

Többek között itt is találhattok verseket: <https://www.tyukanyo.hu/anyaknapja-gyerek-versek/>

Fésűs Éva: Májusi mese

Egy kedves anyák napi mese az ajándékozás öröméről.

Fejleszti: figyelem, képzelet, érzelmi intelligencia, szókincs, ajándékozás öröme

Kecskegidák meg a farkas <https://www.youtube.com/watch?v=RzxZ6omyaJc>

Ének, zene, énekes játék, gyermektánc:

Tavaszi szél... <https://www.youtube.com/watch?v=dCB66y5haBU>

Hej tulipán... <https://www.youtube.com/watch?v=zhmfgl6H8VQ>

Ültem ringó kis ladikon... <https://www.youtube.com/watch?v=FSkMcRmlen0>

Én kis kertem kerteltem... <https://www.youtube.com/watch?v=6hRQJffuWgc>

Icipici mese Lencsi lány <https://www.youtube.com/watch?v=WSwHYPVQpMw>

Örömműnp ez a nap... <https://www.youtube.com/watch?v=XpiOKNYxo7g>

Fejleszti: éneklési készség, hallási emlékezet, utánpótlás, játék öröme

Még több anyák napi dal: <http://dalokversek.hu/dalok/dalanyak.htm>

Mondókák, ölbeli játékok:

Nagyon szeretik a gyerekek (még a nagyobbak is), ha anya ölébe ülhetnek és úgy játszanak, mintha újra kisbabák lennének. Az alábbi játékokat biztosan ismeritek Ti is.

Áspis, kerekes, útifüves, leveles, (a tenyérbe köröket rajzolunk)

Bíbola, bibóla, (simogatjuk) **pacs, pacs, pacs** (finoman belecsapunk)

Ciróka, maróka..., Tente baba..., Csíp, csíp csóka..., Hinta, palinta..., Zsipp, zsupp...

Mindegyik játékot valamilyen mozdulattal kísérünk, közben érzékeltetjük az egyenletes lüktetést

Fejleszti: ritmusérzék, együttjátszás öröme, anya – gyermek közötti szeretetkapcsolat, szókincs, hallási emlékezet

Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka:

Ajándékkészítés otthon található és hulladék anyagok felhasználásával (üres flakonok, tojástartó, újságok, színes csomagolópapír, fonalak, stb.)

Csak néhány, a legegyszerűbb ötletből, de festhetnek, rajzolhatnak is a gyerekek (Anya, Nagymama), vagy meglephetitek anyát, nagymamát fényképpel, amit saját kezűleg bekereteztek.





Fejleszti: finommotorika, szem-kéz koordináció, kéz ujjainak erősítése, kitartás, türelem, feladattudat, esztétikai érzék, alkotás öröme

Sokféle ötletet találhattok a neten, a teljesség igénye nélkül az alábbiakban néhány oldal, ahol egyszerűen elkészíthető, mégis mutatós darabokra bukkanhattok.

<https://www.life.hu/eletmod/20150521-keszits-ujrahasznositott-virag-pet-palackbol.html>

<http://manokucko.hu/papir-virag-harmonika-hajtogatassal/>

<https://videosmart.hu/video/hogyan-keszitsunk-papirnyaklancot>

https://szinesotletek.blog.hu/2016/02/04/kreativ_otletek_tojastartobol

[https://mindy.hu/hu/kreativ-](https://mindy.hu/hu/kreativ-otletek/keresoso=any%C3%A1k+napi+aj%C3%A1nd%C3%A9k+pap%C3%ADrb%C3%B3l)

[otletek/keresoso=any%C3%A1k+napi+aj%C3%A1nd%C3%A9k+pap%C3%ADrb%C3%B3l](https://mindy.hu/hu/kreativ-otletek/keresoso=any%C3%A1k+napi+aj%C3%A1nd%C3%A9k+pap%C3%ADrb%C3%B3l)

Bizonyára minden anyuka örülne egy olyan „ékszernek”, amit a saját gyermeke készített. Nagyobbak egy kis segítséggel meg is tudják csinálni. Nem kell hozzá más, csak egy kevés fonal, anya kedvenc színeiből. Ha nincs otthon jégkrémes doboz, alapnak kiváló egy keményebb karton is (mi az óvodában abból készítjük).

<https://www.youtube.com/watch?v=-nmdQS2j4Lg>

Mozgás:

Az előző héthez hasonlóan, egyre inkább javasolunk sokféle mozgást a szabadban (futások, rollerezés, biciklizés). Továbbra is használhattok feleslegessé vált dobozokat, flakonokat (ezeket megkerülhetik, átléphetik, átugorhatják), de most már előkerülhetnek a különböző méretű labdák is (dobálás, gurítás, pattogtatás, focizás).

Fejleszti: testséma, téri tájékozódás, labdaérzék, egyensúlyérzék, állóképesség, ügyesség

Nagyon jó készülődést és sok izgalmas játékot kívánunk! Judit néni és Edit néni