

**Szándékterv az Anyák napjához**  
**Maradj otthon anyák napján (is)**  
**(május 03.)**

**Időpontja:** 2020. április 27-30.

**Célja:** Segíteni az apukáknak az anyák napjára való felkészülésben. Ötletadás a családoknak egy rendhagyó anyák napja megszervezéséhez. A szeretet fokozott megnyilvánulásával a családi összetartozás érzékeltetése.

**Gyűjtés:** rajzok, szívecskék, virágok, süti receptek, fényképek...

**Tevékenységek:**

**JÁTÉK:**

- Anyukás, családi
- Sütisütős

**Fejlesztés:** kreativitás, képzelet, gondolkodás, tervezési képességek, szókincs, verbális kifejező készség

**KÜLSŐ VILÁG TEVÉKENY MEGISMERÉSE:**

**Környezeti tartalom:**

**Beszélgetés:**

- Beszélgetés az anyák napjáról... (Mikor van? Mi is ez az ünnep? Kiket köszöntünk? Hogyan köszönthetjük az anyukákat, nagymamákat? stb.)
- Ki kinek az anyukája? Ki kinek a nagymamája? (Családi kapcsolatok... anya anyukája, apa anyukája... esetleg féltestvérek esetében kinek, ki az anyukája, stb.)

- Ajándékozás...(Mi az igazán értékes ajándék? Vajon minek örülnek az anyukák? Puszinak, ölelésnek? Fényképnek? Rajznak? Egy finom reggelinek? Egy óra plusz alvásnak? Segítésnek a házimunkában? stb.)
- Mit szeretsz anyában? - (Készíts neki oklevelet -A legjobb anyuka- és írasd rá apával, vagy a testvéreddel anya tulajdonságait, rajzold is rá őt magát.)

### Tennivalók:

Ajándék elkészítése

Sütemény megsütése

Limonádé készítés

Ünnepi teríték megtervezése, hozzávalók (pl kedvenc csésze, saját készítésű tányéralátét, asztali díszek, mint virág, gyöngyök, terítő, stb. összegyűjtése, előkészítése...

### **Matematikai tartalom:**

- számlálás (pl. sütihez a hozzávalók összeszámlálása, szivecskék, egyéb díszek, stb.)
- mérés (sütemény összetevőinek kimérése segítséggel)
- sorbarendezés
- összemérés (kisebb-nagyobb, több-kevesebb)

Fejlesztés: aktív és passzív szókincs, verbális kifejezőkészség, figyelem, matematikai gondolkodás, számfogalom, megfigyelő képesség, emlékezet, ok-okozati összefüggések felismerése.

## MESE - VERS:

### Mese:

1. Bartos Erika Anyák

<https://www.youtube.com/watch?v=YfEmDagIEIo>

2. Az én anyukám - Ajándékmese kicsiknek és nagyoknak

<https://www.youtube.com/watch?v=H8mwqZQVj3Y>

### Vers:

1. Várfalvy Emőke: Anyák napi virágok

Bársonyos a rózsza,

te tanítasz jóra.

Szép virág a tulipán,

Köszöntelek Anyukám!

Napraforgó sárga, kerek,

Kicsi fiad/lányod nagyon szeret!

2. Várfalvy Emőke: Nagyikának

A lilium illatos,

Kedves vagy és aranyos.

Énekel a tátika,

Köszöntelek drága Nagyika (Nagymama)

A margaréta rád nevet,

Kisunokád nagyon szeret!

Fejlesztés: auditív érzékelés, szándékos figyelem, képzelet, aktív és passzív szókincs, rövid és hosszútávú memória

## ÉNEK - ZENE:

### Mondóka:

1. Tente baba tente...

[https://www.youtube.com/watch?v=Z\\_PZMvuydtY](https://www.youtube.com/watch?v=Z_PZMvuydtY)

### Ének:

1. Örömnép ez a nap

<https://www.youtube.com/watch?v=XpjOKNYxo7g>

2. Orgona ága

<https://www.youtube.com/watch?v=nyHoheYgvyyw>

### Zenehallgatás:

1. Nincs rá szó

<https://www.youtube.com/watch?v=Ngj5BBLN4jQ>

2. Varázsnagymama

<https://www.youtube.com/watch?v=rrlYfo0i3GU>

3. Halász Judit: Anyák napján

<https://www.youtube.com/watch?v=D-a5H9y0Wjl>

4. Halász Judit: Az én anyukám

<https://www.youtube.com/watch?v=67TRUEHZ83A>

5. Nagymami

[https://www.youtube.com/watch?v=f\\_p8tkW5bhl](https://www.youtube.com/watch?v=f_p8tkW5bhl)

[https://www.youtube.com/watch?v=cH02a\\_IO\\_cA](https://www.youtube.com/watch?v=cH02a_IO_cA)

6. Szekeres Adrienn. Kicsi szív

<https://www.youtube.com/watch?v=LoX8TC9vERo>

Fejlesztés: auditív érzékelés, türelem, figyelem, megfigyelőképesség, hallás, ritmusérzék, aktív és passzív szókinccs

## RAJZOLÁS - FESTÉS - BARKÁCSOLÁS:

### Kisebkeknek:

- gyurmázás - sütiszaggatóval szív forma
- „Édesanyám” - rajz anyáról
- felületfestés - szív, virág formák, (pl. szülő által gyertyával előrajzolt virággal, szívvel <https://hu.pinterest.com/pin/423619908685928581/> )

- krumplinyomdázás - szív, virág forma
- tenyérynymomat, abból kép készítése

<https://hu.pinterest.com/pin/556968678918897246/>

Nagyobbaknak:

- „Édesanyám” - kép készítése anyáról, festéssel, vagy rajzolással
- ünnepi tányéralátét készítése (pl. kivágott formák felragasztásával, nyomdázással: <https://hu.pinterest.com/pin/423619908697556751/> rajzolással, vagy ezek kombinációival)
- „alvójegy” rajzolása, pl.:  
[https://avarfalvimesek.blog.hu/2015/04/29/alvojegy\\_a\\_tokeletes\\_anyak\\_napi\\_ajandek](https://avarfalvimesek.blog.hu/2015/04/29/alvojegy_a_tokeletes_anyak_napi_ajandek)
- virágos üdvözlőlap/ajándék vegyes technikával, pl.  
<https://hu.pinterest.com/pin/423619908689645310/>  
<https://hu.pinterest.com/pin/423619908689645392/>  
<https://hu.pinterest.com/pin/302233824970030589/>
- vízfesték futtatással üdvözlőkártya készítése  
<https://hu.pinterest.com/pin/423619908685948194/>
- gyöngyfűzés - anyának nyaklánc

Fejlesztés: hosszútávú memória, szem-kéz koordináció, ceruza és ecsethasználat, finommotorika, kéz izmainak erősítése, tervezői képességek, kitartás, hosszantartó figyelem, türelem, szerialitás

### MOZGÁS:

- „Anyás torna” - Páros gyakorlatok anyának és gyermekének. (Pl. 1. szemben állva kézfogás, oldalra karlendítések, 2. keresztfogás, fűrészelés, 3. szemben terpeszlés, kézfogás, felváltva előre hajlítás, 4. szemben állva kézfogás, páros lábon szökdelés egyszerre, majd felváltva, 5. szemben állva

kézfogás, felváltva leguggolás és felállás, 6. hason fekvés egymással szemben, kézfogás, karemelés felfelé... stb.)

- Torna együtt gyermekeinkkel:

[https://www.youtube.com/watch?v=k\\_r6z4LQFY&list=PLET4KyeelWncDvJ06HrfSRuJkb4LNxvY&index=4](https://www.youtube.com/watch?v=k_r6z4LQFY&list=PLET4KyeelWncDvJ06HrfSRuJkb4LNxvY&index=4)

- A nagycsoportosok tornáztassák meg anyát! Anya meg a gyermekét ☺  
Felváltva is mondhattok gyakorlatokat.

Fejlesztés: nagymozgások, figyelem, koncentráció, egymásra figyelés, összhang, erő, ügyesség, állóképesség, gyorsaság, ritmusérzék

## **Kedves Szülők!**

Hogyan is kezdjétek ennek a tervnek a megvalósításához?

Kedvcsinálónak hallgassátok meg:

[https://www.youtube.com/watch?v=icegb\\_VRBsl](https://www.youtube.com/watch?v=icegb_VRBsl)

<https://www.youtube.com/watch?v=yFCDFccWfVE>

Beszélgessetek a gyerekekkel arról, hogy anyák napja lesz, s hogyan szeretnétek ezt megünnepelni. Sajnos idén az óvodában nem tudjuk köszönteni az édesanyákat, pedig egyik legkedvesebb eseményünk szokott ez lenni. Ha van kapacitása a nagyobb testvéreknek, és/vagy édesapának, készüljétek együtt erre a vasárnapra. Virágültetéssel, rajzocskák készítésével, sütisütéssel, verstanulással, közös játék tervezésével, stb. Készítsetek díszes, ünnepi tányeralátétet, keverjétek limonádét, vendégljétek meg az anyukákat úgy, ahogy ti szeretnétek. Legyen ez a nap kicsit más, mint a többi...

Ha sikerül valamit megvalósítani, és küldötök róla képet, annak nagyon fogunk örülni. Jó munkát, jó szórakozást!