

Ajánlott téma: Anyával együtt

Kedves Szülők!

Arra gondoltam ezt a hetet egy kis nosztalgizással lehetne eltölteni. Vegyétek elő a fotó albumot vagy a gépről válogassatok képeket és nyomtassátok ki. Ne csak a gyerekről keressetek fényképeket, hanem a ti kiskori képeiteket is.

Tevékenységek

Játék:

Családos, babázás, kirándulás,

Játsszátok el hogyan fürdetted, etted, altattad kiskorában. Vegyétek elő a kedvenc plüssét, mesekönyvét! Emlékszik-e rá, mi jut róla eszébe?

Cseréljétek szerepet! Legyél te a kisgyerek, kisfiad/kislányod pedig az anyuka/apuka. Játssz el, ahogyan ők szoktak viselkedni, beszélni (nyafogni, hisztizni). Biztosan meglepődnek majd, de lehet, hogy te is csodálkozni fogsz, ha viszontlátod -és hallod saját magadat!

Öltözzetek be más szerepekbe, mint amelyet betöltötök a családban! Ovis kislányod lehet újra kisbaba, te pedig nagymamaként felköthetsz egy fejkendőt, vagy otthonkába bújhatsz!

Készítsetek magatokról családi fotót így, másnak öltözve!

Fejlesztési terület: képzelet, kreativitás, kifejezőkészség, finommotorika, tervezési képesség, gondolkodás, empátia, önkifejező készség,

A külső világ tevékeny megismerése:

Környezeti tartalom

A képeket nézegetve beszélgetsek arról mennyire vártátok a születését. Milyen volt kicsinek? Mit szeretett csinálni? Elevenítsetek fel egy-egy emlékezetes eseményt!

Másik alkalommal vegyétek elő a te fényképeidet és mesélj a gyerekkorodról! Hol laktatok, mi volt a kedvenc játékod, meséd? Mire emlékszel kiskorodból?

Beszéljétek meg mit szerettek legjobban együtt csinálni. Ha lehet valósítsátok meg!

Készítsetek közösen szív alakú süteményeket. Étel festékkel vagy céklalével pirosra is színezhettek a linzereket, piskótákat. A keksz golyót még sütni sem kell és bármilyen formára alakíthatjátok.

Fejlesztési terület: megfigyelő képesség, ok-okozati összefüggések felismerése, aktív és passzív szókinés, finommotorika, türelem, gondolkodás, problémamegoldó képesség, taktilis érzékelés, emlékezet, önkifejező készség,

Matematikai tartalom

Összehasonlítások: babák, állatok, papírok, fonalak, dalok/ kisebbek-nagyobbak, vékonyabb-vastagabb, rövidebbek-hosszabbak, gyorsabb-lassabb stb./

Terület megtapasztalása felületek különböző anyagokkal való lefedésével./képkeret, szív , virág forma, /

Számlálás: család tag, babák, állatok, vizuális eszközök stb.

Geometriai tapasztalatok: gyurmázás, tészta gyúrás közben.

Térbeli tájékozódás: torna és játék közben/ előtte-mögötte,alatta-fölötte stb./ rajzolás közben síkban is.

Süti készítés közben tapasztalatot szerez a **több-kevesebb** fogalmáról, a **halmazállapot** változásról, súlymérés közben ismerkedik a **mérték egységekkel, könnyebb-nehezebb** fogalmakkal, **számlálja** az összetevőket, a tojásokat, az elkészült süteményt.

Fejlesztési terület: megfigyelő képesség, emlékezet, figyelem, mennyiség és számnév összekapcsolása, számlálás képessége, taktilis érzék, alak és formálátás, kitartás,

Verselés, mesélés

Mese:

Fésűs Éva: Májusi mese

Fésűs Éva: Jó éjt, bocsok!

Bartócz Ilona: Anyák napja

<https://jatsszunk-egyutt.hu/mesek-anyak-napjara/>

Piroska és a farkas

A hét kecskegida

Döbrentey Ildikó: Anyuka, Anita, meg a banya

Hol volt, hol nem volt, élt Vecsésen egy anyuka, és annak egy kislánya, Anita. Olyan jól egyetértettek mindenben, mintha mind a ketten anyukák, vagy mind a ketten Aniták lettek volna.

Sokat sétáltak a kertek alatt. Anyuka cipője így kopogott: kip-kopp, kip-kopp, Anitáé meg így: tip-topp, tip-topp. Végigsétáltak a Tó utcán, ráfordultak a Patak utcára, és elgyalogoltak a Kisfő-térig. Olyan illedelmesen lépegettek, mint két anyuka.

A Kisfő-téren befordultak egy gidres-gödrös utcácskába, és megálltak egy titkos kapu előtt. Ezt a kaput csak ők ketten ismerték. A kapu mögött óriási kert rejtőzött, s a kertben száz papagáj röpködött szabadon.

Anyuka és Anita belépett a kertbe. A sárga, kék, zöld és vörös papagájok mind köréjük gyűltek, mert ismerték őket.

Anyuka és Anita kölesmagot szórt a madaraknak, és közben beszéltek hozzájuk. Ilyeneket mondtak:

– Gyurika, Ferike! Varrd oda, merd ide!

A papagájok kórusban válaszoltak:

– Gyurrika, Ferrrike! Marrrd oda, verrrd ide!

Anyuka és Anita olyan nagyokat nevettek, mint két Anita.

Egy nyári napon anyuka és Anita otthon maradt, és nagymosást rendezett. Mikor kimostak mindent, kosárba gyűjtötték a vizes holmit, és elindultak az udvarra teregetni. Anyuka papucsá így kopogott: kipi-kopi, kipi-kopi, Anitáé meg így: tipi-topi, tipi-topi.

Az udvaron Anita adogatott, anyuka teregetett. Szépen párba rendezték a zoknikat, kisimították a törlóruhákat. Éppen anyuka legszebb fodros hálóingét készültek felcsippenteni a kötélre, mikor arra repült lökhajtásos repülőgépén Házrontó-bontó banya. Olyan rút volt, mint

egy vasorrú bába, de olyan szép szeretett volna lenni, mint egy tündér. Meglátta a fodros hálóinget:

– Hú, de csinos, hú, de kacér az a bodros tündérmundér! – kurjantotta. Lefelé irányította a repülőgép kormányát, és: – hopp! – kikapta a hálóinget anyuka kezéből.

– Vissza, vissza, Házrontó-bontó banya! – kiáltotta anyuka bátran. – Add vissza a hálóingemet!

Házrontó-bontó csak vihogott:

– Én leszek a legszebb tündér, enyém lett a tündérmundér! – és elrepült.

Anyuka és Anita futva indult a tolvaj után. Anyuka így futott: hipp-hopp, hipp-hopp, Anita meg így: hipi-hopi, hipi-hopi. Végigfutottak a Tó utcán, ráfordultak a Patak utcára, és elloholtak a Kisfő-térig. Úgy futottak, mint két Anita.

A Kisfő-térről befordultak a gidres-gödrös utcácskába, és közben egyre azt kiabálták: – Add vissza a hálóinget, Házrontó-bontó banya!

Meghallották a papagájok anyuka és Anita hangját: – Huss! – kirepültek a kertből, és üldözőbe vették Házrontó-bontót.

A lökhajtásos repülőgép addigra átsuhant Pestlőrinc felett, és elérte Kispest határát. Házrontó-bontó lelassított a tízemeletes kispesti házaknál, és elégedetten hunyorgott lefelé:

– Aha! Aha! Ott állt régen a Horváth bácsi mintakészítő műhelye!... Lerontottam-bontottam!... Ott az emeletes háza... Lerontottam-bontottam!... Ott a Borzsákék verandás háza... Lerontottam-bontottam!... Amott a Vénuszék lombos kertje... Lerontottam-bontottam!... Aha! Aha! – úgy dörzsölgette a kezét, és úgy vihorászott, hogy nem hallotta meg a közlő papagájokat: – Gyurrika, Ferrike! Marrrd oda, verrrd ide!

Így történt, hogy a kispesti piac felett, egész pontosan a piaci mázsaház felett, a száz papagáj lecsapott Házrontó-bontó repülőgépére. Vad csata kezdődött. Házrontó-bontó banya visított, a papagájok rikácsoltak. A piac melletti iskolából kifutottak a gyerekek, és hangosan bíztatták a papagájokat:

– Hajrá papagáj, harcolj, mint egy szamuráj!

Kicsit odébb, a tér túlsó felén, felriadt szendergéséből a Kossuth-szobor, és aggódva sandított fel az égre.

Egyre vadabban folyt a csata. Csípték-vágták a madárcsőrök Házrontó-bontó banya bőrét. Az, hogy az irháját mentse, végül elengedte a hálóinget – gázt adott, s nagy dérral-dúrral elmenekült.

– Éljen! Éljen! – tapsoltak odalent a gyerekek.

– Jóóól van! Jóóól van! – turbékolt tíz galamb a Kossuth-szobor vállán.

Ezzel el is ült a csatazaj. Házrontó-bontó elviharzott, és azóta nem mutatkozott sem Kispest, sem Pestlőrinc, sem Vecsés felett. A gyerekek visszamentek az iskolába. A Kossuth-szobor tovább szendergett. A papagájok visszaadták a hálóinget anyukának és Anitának, ők pedig folytatták a teregetést, mint két anyuka.

Ha Vecsésen jártok, s a Kisfő-térről befordultok a gidres-gödrös utcácskába, ne felejtsetek el megállni a titkos kapu előtt: talán ti is meglátjátok a szabadon röpködő száz papagájt. A Tó utcában pedig biztosan találkoztok anyukával és Anitával, akik olyan jól egyetértenek mindenben, mintha mind a ketten anyukák, vagy mind a ketten Aniták.

Messzidédi <http://www.leventepeter.hu/ildiko/konyv1.htm>

Vers

Nagymamának

Szalai Borbála: Nem tétlenkedem

Tétlenkedni engem,
bezzeg sose látnak!
Segítő tündére
vagyok nagymamámnak.

A világon mindent
megteszek én érte,
vigyázok is rája,
hogy baj sose érje.

Így rovom le hálám,
hogy értem is fáradt,
hogy ő tőle kaptam
az édesanyámat!

Anyának

Szalai Borbála: Édesanya becéz engem

Így nevez, így becéz
édesanya engem:
„Galambom!
Csillagom! Édes pici lelkem!
Bogárkám!
Violám!
Harmatos virágom!...
Ilyen szép,
kedves név
nincs több a világon!
Töröm a fejemet,
Hátha akad mégis...
Ha meglelem,
becézhetem
édesanyát én is...

Lendvai Ilona: Ringató

Aludj el kislányom,
Gyönyörű virágom,
Éjszínű szemedem
Kopogtat az álom.

Egy csillag, két csillag,
Szívemmel ringatlak,
Öt csillag, hat csillag,
Soha el nem hagylak!

Fejlesztési terület: beszédészlelés, artikuláció, szókinés bővítés, képzelet, hallási figyelem, emlékezet, érzélem, ok-okozat összefüggések megláttatása, önkifejező készség,

Ének, zene

Mondóka:

Tente, baba, tente,
Itt van már az este,
Köszöngetnek szépen,
Csillagok az égen.

Jákobnak volt hat fia,
Mind a hat csizmadia.
Simi, Samu, Sámuel,
Dini, Dani, Dániel.

Mit csinál a kis kezem? (a két kezet széttárjuk)
Simogat kedvesen, (arcot simogatjuk)
Ütöget mérgesen, (tenyerét finoman megütögetjük)
Csiklandoz viccesen, (csiklandozzuk)
Csípked hegyesen, (csipkedjük)
Táncol ügyesen. (két ujjunkkal táncolunk rajta)
Na, mit csinál a kis kezem? (a két kezet széttárjuk)
Te is tudod, mondd velem!

Enyém pisze (Mutatunk a saját orrunkra),
tied pisze (a baba orrára),
nosza pisze,
vesszünk össze (végül összedörzsöljük orrainkat).

Kerekecske, dombocska, (lassan kezdjük, körözzük a tenyérben)
Itt szalad a nyulacska, (két ujjunk felszalad a karon)
Erre megyen, itt megáll, (fut a vállig, a váll és a nyak találkozásánál megáll)
Itt egy körutat csinál, (majd körbefut a nyakon, a tarkón a fej körül, visszaér)
Ide búvik, ide be, (és végül a hónaljba jut, egy utolsó csiklandozásra)
Kicsikeblibe!

Dal

Borsót főztem, (tenyerébe karikát rajzolunk)
jól megsóztam, (tenyerébe ujjunkkal ütögetünk)
meg is paprikáztam, (gyorsabb ritmusra ugyanezt)
ábele-bábele, (megsimítjuk a tenyerét oda-vissza)
fuss. (összecsapjuk a tenyerünket az övéve) <https://www.youtube.com/watch?v=CN76PoWdYis>

Csip-csip csóka,
vak varjúcska.
Komámasszony kéreti a szekerét,
nem adhatom oda, tyúkok ülnek rajta.
Hess, hess, hess! <https://www.youtube.com/watch?v=b2GzsrpudfA>

Tavaszi szél vizet áraszt <https://www.youtube.com/watch?v=dCB66y5haBU>

Képességfejlesztés: Csináljatok zenekart. Énekeljétek közösen a kedvenc dalotokat és közben a lakásban található tárgyakkól készített hangszerrel kísérjétek./ fakanál, fém kanalak, csörgő dobozba tett rizzsel, stb./

Nagymamáknak is énekelhettek számotokra vagy számára kedves dalt közösen.

Zenehallgatás: Zelk Zoltán: Este jó
<https://www.google.com/search?biw=1422&bih=588&sxsr=ALeKk003keuJ6nrSLwzspiQ99a1PHrjig%3A1587474031455&ei=b-6eXuKnG-v2qwGhnbjQCA&q>

Malek Andrea: Altató https://www.youtube.com/watch?v=r83g66iy_h8

Fejlesztési terület: auditív figyelem, emlékezet, hallás, éneklési készség, ritmusérzék, türelem, taktilis érzék, finommotorika, testséma,

Rajzolás, festés, mintázás, kézi munka

Kérd meg gyermeked rajzoljon le vagy gyurmából formázzon meg. Tedd meg ezt te is gyermekeddel. Az elkészült rajzot ragasd kartonra és készítsetek neki keretet krepp papírral, magokkal, gombokkal, színes papír darabokkal stb.



Ajándék ötletek nagymamának:



Fejlesztési terület: figyelem, képzelet, kreativitás, türelem, esztétikai érzék, szem- kéz koordináció, beszédértés, festés-vágás- ragasztás helyes technikája, finommotorika,

Mozgás

Tornázatok közösen, erre írok pár gyakorlatot.

Álljatok egymással szembe, fogjátok meg egymás kezét és induljatok el egyik irányba galoppszökdelésben. Majd a másik irányba is.

Álljatok egymással szembe, fogjátok egymás kezét. Egyikőtök guggoljon le, a másik maradjon állva. Ezt a pozíciót váltogassátok, ennek neve mérleghinta.

Álljatok egymásnak háttal, karotokat kulcsoljátok össze. Próbáljatok így leguggolni és felállni.

Üljetek le egymással szembe terpeszülésbe és előre hajolva fogjátok meg egymás kezét. Egyikőtök hajoljon hátra miközben a másikat húzza előre, majd cseréljete. Ez a Húzz-húzz engemet.. játék.

Üljetek egymással szembe, kéz és talp támasz a talajon. Először „tapsoljatok” a talpatokkal a talajon, majd egymás talpán.

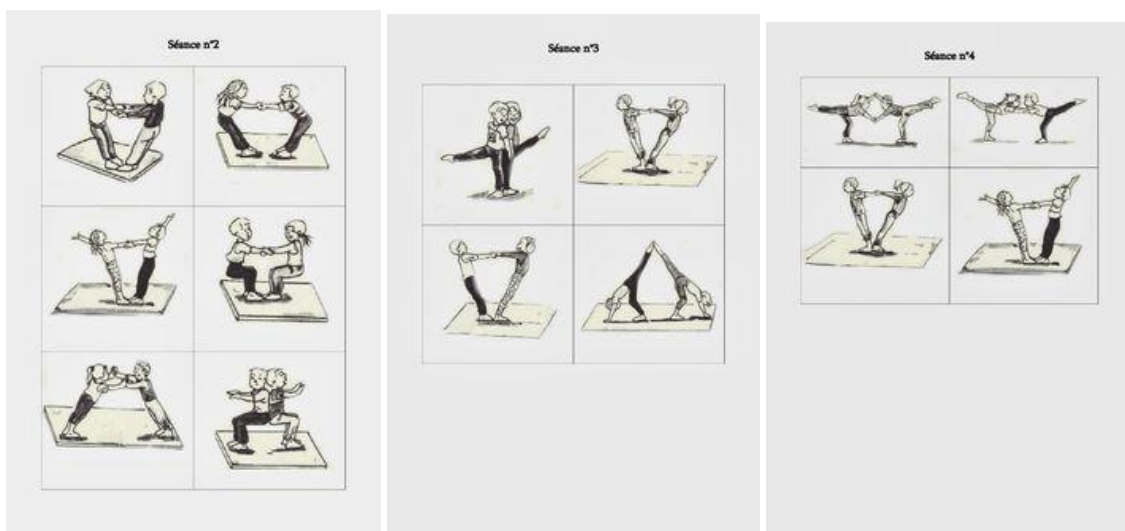
Egyikőtök hasaljon le a talajra lába legyen terpeszben, a karja oldalsó középtartásban. A másikatök fussa körbe vagy páros lábon ugorja át a karjait, lábait. Majd cseréljete.

Álljatok egymással szembe és üssétek össze a tenyereteket, majd gyorsan forduljatok meg és fogjátok meg egymás kezét hátul. Ezt váltogassátok egyre gyorsabban.

Lovacskázzatok: Az elől álló lesz a ló, ő hátra nyújtja a karját a háta mögött állónak, aki megfogja. Haladjatok így előre. Csere is legyen.

Álljatok egymással szembe és fogjátok meg egy törölköző vagy kendő csücskeit. Tegyetek bele labdát vagy lufit és vigyétek úgy, hogy ne essen ki.

Kipróbálásra ajánlott gyakorlatok:



Fejlesztési terület: erőnlét, állóképesség, ügyesség, mozgáskoordináció, figyelem, kitartás, egyensúlyérzék, alkalmazkodó képesség.

Jó szórakozást kívánok!

