

## **Kedves Szülők és gyerekek!**

Az alábbi ötletekkel abban szeretnénk segíteni, hogy az elkövetkező időszakot hogyan tehetitek egy kicsit érdekesebbé, színesebbé.

### **Kertészkedés, homok és kavics**

A kertészkedés az egyik leghasznosabb családi szabadidős tevékenység, mellyel szórakoztatva, játékosan nevelhetünk. A természet titkainak felfedezésével egyidejűleg fejlődik a gyerekek kez ügyessége, szín- és formafelismerő képessége, szaglása, tapintása. Az elvetett apró mag gondozása, fejlődése felelősségtudatra nevel és sikerélményt ad. A közös kertészkedés megkönnyíti a munkát, és a gyerekek is örömmel végzik. Különösen akkor, ha kapnak egy kis darab saját földterületet, amit maguk gondozhatnak, és amibe a növények mellé apró kis tárgyaikat is elhelyezhetik. Számukra a kert egy nagy játszótér, hát hagyjuk, hogy játszanak! A locsolás, vízzel pancsolás és sárban dagasztás nem fog ártani, hiszen ha koszos lesz, a ruha is és a gyerek is „kimosható”, és a növények sem szomjaznak tovább. A kerttel nem rendelkezőknek sem kell teljesen lemondani a kertészkedésről, hiszen balkonládába, az erkélyen egy-két cserépbe is el lehet vetni a magokat, a gyerekek élvezhetik az alkotás örömét, megfigyelhetik a növények kialakulását és ugyanúgy felelősséget tanulhatnak, hiszen egy palántát itt is ápolni kell.

### **Kerti munkák:**

Kezdjük el bátran a kertészkedést a gyerekekkel! Könnyen rávehetők, hogy a hasznos kerti munkákba egy kicsit besegítsenek, ha játékként fogják fel, és élvezik a dolgot. Később hasznukra lesz minden kerti élmény és tapasztalás. Felkapálhatnak egy kisebb területet, vagy akár gyomlálhatnak is, ha látják, hogy mi vidáman tesszük, és akár versenyezhetünk is, ki a gyorsabb. Könnyebben végzik a munkát, ha a kezükbe kisebb eszközöket adunk, ezért legyen saját kertészszerszámuk! A locsolás 4-5 éves kortól akár vidám szórakozás is lehet.

Ha van rá lehetőség, vásároljatok közösen zöldség – és virágmagokat, palántákat, virágföldet. Otthon ezeket ültessétek cserepekbe, ládába, szabadföldbe. Ezután locsoljátok, gondozzátok folyamatosan.

Csábító ötlet lehet egy kis tündérkert, amelyet akár egy nagyobb cserépben az erkélyen is létrehozhattok.

<http://ingyi.blogspot.com/2018/06/tundrker.html>



Fejleszti: környezettudatosság, felelősségtudat, kíváncsiság, kreativitás, feladattudat, figyelem, kez ügyesség, finommotorika, gondolkodás, ok – okozati összefüggések felfedezése, megfigyelőképesség, kitartás

A tavaszi időszak egyik legkedveltebb játéktevékenysége a homokozás, a vízparti kavicsozás. Szinte minden kisgyerek (de még a felnőttek is) szívesen játszanak a természet ezen „kincseivel”. Akinek van homokozó az udvarában, könnyebb helyzetben van, de picikerkélyen is lehet homokozni, és jókat játszani. Csak egy nagyobb műanyag doboz kell hozzá, jó adag homok és kavics. Órákig képes lesz eljátszani vele a gyermek, főleg ha a testvére és a szülei is bekapcsolódnak a játékba.



### **Gyűjtő munka, kavics tisztítás:**

Homokkal és kavicsokkal nagyon jókat lehet játszani! Sokféle dolgot tudunk készíteni belőlük, miközben rengeteg tapasztalatot is szerezhethetünk. Gyűjtsetek össze minél több kavicsot, kisebb köveket, de mielőtt játszani kezdenétek velük, alaposan tisztítsátok meg azokat! Ha megszáradtak, kezdődhet a játék! Természetesen nem maradhat el a homokozó játékok tisztítása és a rendrakás a játék után, amiben a gyerekek is segíthetnek.

Fejleszti: vizuális megkülönböztetés, taktilis érzékelés, összehasonlítás, segítőkészség, környezet rendjének megóvása

### **Válogatás:**

Nézegetsetek meg a gyűjteményt! Rakosgassátok külön kupacba a köveket a színük szerint! Válogassátok ki a legérdekesebb, nektek legjobban tetsző darabokat! Miért szép? Lehet, hogy csillogó, nagyon szép a színe, lehet vele rajzolni, vagy egyszerűen csak más, mint a többi!



Fejleszti: gondolkodás, megfigyelőképesség, segítőkészség, taktilis érzékelés (tapintás)

### **Játékok:**

#### **Gyakorló - és szerepjáték a homokban:**

Öntögetés, szórás, szítálás, vizezés, sarazás, tapasztás, formázás, homokszállítás, várépítés, alagút fúrása, út készítése a várhoz, cukrászdás, pékség

Fejleszti: szem-kéz koordináció, taktilis érzékelés, tevékenység öröme

### **Homokszobrok alkotása:**

Fejleszt: szem-kéz koordináció, formaérzék, taktilis érzékelés, fantázia, kreativitás

### **Nyomolvasás a homokban:**

Mi, vagy ki hagyhatta a nyomokat? Száraz, vagy vizes homokból lehet jobban „olvasni”?

Fejleszt: vizuális észlelés, megkülönböztetés, megfigyelőképesség

### **Vulkánkitörés:**

Ez vicces nagyon, minden gyerek imádja, de némi előkészületet igényel. Kell hozzá 1 kicsi flakon, 1-2 deci ecet külön tartályban, illetve némi szódabikarbóna. A kicsi flakont a szájával fölfelé ásd el a homokban úgy, hogy a szájnyílása magasabban legyen, mint a homokozó szintje, vagyis készíts mini vulkánt. Tölts bele egy deci ecetet, majd a kitöréshez szórj bele némi szódabikarbónát. A reakcióba lépett anyagok habja a palackból ki fog futni. Egy bottal karcoldj a vulkán oldalára utat a lának, majd ismételjétek meg a kitörést. Nem kell félni az ecettől és a szódabikarbónától, hiszen nyomot sem hagy, és fertőtleníti is a homokot legalább. Azért arra vigyázzatok, hogy szembe ne kerüljön!

### **Miért jó a homokozás?**

<https://babafalva.hu/jatekos-fejleszt-es-a-homokozoban/>

### **Külső világ tevékeny megismerése:**

#### **Környezeti tartalom:**

**A száraz és a vizes homok tulajdonságai** (formálhatóság, tapintás, súly)

**A szél és a homok** – hogyan hat a szél a száraz, illetve a vizes homokra?

**Homok, víz, sár, kavics** – halmazállapot, súly, formálhatóság

Fejleszt: taktilis érzékelés, gondolkodás (ok – okozati összefüggések, következtetések)

#### **Matematikai tartalom:**

Alagutak mélysége, szélessége, hosszúsága, dombok magassága, egyenes és kanyargós utak

A cukrászdai sütemények, fagylaltok, pékáruk mennyisége, nagysága, formája

Fejleszt: összehasonlítás képessége, számlálási készség, vizuális észlelés, gondolkodás, vizuális megkülönböztetés, taktilis érzékelés, megfigyelőképesség, irányok

A kavicsokból készíthettek sorozatot méretek szerint – pici, kicsi, nagyobb, még nagyobb, legnagyobb. Tényleg, hány szót tudtok a legkisebb kövek megnevezésére? (pirinyó, apró, picike, picuri, kicsike, picurka, pöttöm...)



## Verselés, mesélés:

<p><b>Homokozós</b></p> <p>Kezemben a kislapátom, Tortáimat azzal gyártom. Pereg ujjam közt a homok, Legboldogabb én itt vagyok.</p> <p>Csinosítom, nyomogatom, Gondosan szétlapogatom. Leveszem a formát róla: Nézd, meg is sült a piskóta.</p> <p>Selymót szórok tetejére, Kész a cukrász süteménye. Vásárlóim sorban állnak, Reggel óta erre várnak.</p>	<p><b>Bartos Erika: Epermese</b></p> <p>Ha a magot elülteted, Palánta lesz belőle. Palántának vékony szárán Levélke tör előre.</p> <p>Szár tetején bimbó virít Csuda édes illattal, Ebből lesz az epervirág, Újra minden tavasszal.</p> <p>Dolgos méhek szorgalmasan Szállanak a virágra, Virágból így eper lesz majd, Nem dolgoztál hiába.</p> <p>Magocskád, mit elültettél Így változott eperré, Nincs más hátra, edd meg gyorsan, Mielőtt más megenné!</p>
---	---

Fejleszti: emlékezet, szókincs, figyelem, pozitív viszonyulás a természethez

**A kerek kő** <https://www.youtube.com/watch?v=A-wGPd5jJ6Q>

**Fésűs Éva: Mókus Péter kiskertje**

**Bogyó és Babóca: A homokvár** <https://www.youtube.com/watch?v=kF5dRF94PNk>

**Bogyó és Babóca: Kavicsok**

<https://www.youtube.com/watch?v=OqrYCProsyg&list=PLCC7A71C1A421C417&index=25&t=0s>

**Ének, zene, énekes játék, gyermektánc:**

Homokozás közben a következő dalokat énekelhetitek:

Süssünk, süssünk valamit... <https://www.youtube.com/watch?v=uPVKWi0agIY>

Én kis kertet kerteltem... <https://www.youtube.com/watch?v=6hRQJffuWgc>

Borsót főztem... <https://www.youtube.com/watch?v=CN76PoWdYis>

Süti, süti pogácsát... <https://www.youtube.com/watch?v=ILs5rFlrjqs>

Fejleszti: éneklési készség, emlékezet, utánpótlás, játék öröme

**Mondókák:**

Szita, szita, sűrű szita, ma szitalok, holnap sütök,(szitalást utánozzuk)

Neked egy kis cipót sütök.

Megvajazom, megszírozom,(tenyerét, majd kézfejét simítjuk)

Mégis, mégis neked adom.(úgy teszünk, mintha megennénk)



Kis kertemben az ürge, rákapott a dinnyére,  
Megállj, ürge, megleslek, holnap délre megeszlek.

### **Kavicseső:**

Két nagyobb kavicsot választunk, majd ezek segítségével „esőt varázsolunk”.

Összedörzsöljük – közeledik az eső, fúj a szél

Finoman összeütögetjük – csepereg az eső

Erősen összeütögetjük – esik az eső

A hang egyre hangosodik, majd visszafelé játszva, halkul

Fejleszti: ritmusérzék, hallási figyelem, hallási emlékezet, hallási megkülönböztetés (halk – hangos)

### **Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka:**

#### **Homokkép készítés**

[https://www.csaladinet.hu/hirek/gyerekneveles/jatekok\\_zenek\\_foglalkoztatok/12753/homokkep](https://www.csaladinet.hu/hirek/gyerekneveles/jatekok_zenek_foglalkoztatok/12753/homokkep)

#### **Homokszobrászat**

**Nyomhagyás a homokban** (rajzolás faágakkal, különböző formák lenyomatai)

Fejleszti: finommotorika, szem-kéz koordináció, kéz ujjainak erősítése, kitartás, türelem, esztétikai érzék, alkotás öröme, kreativitás

#### **Kavicsfestés:**



Fejleszti: finommotorika, kreativitás, fantázia, alkotás öröme, szem – kéz koordináció

<https://barcziiovoda.blogspot.com/2018/04/kavicsfestes.html>

<https://igazgyongyalapitvany.hu/tanoda/foglalkozasok/kezmuves/diszek/kavicsfestes/>

<http://torpmano.ro/?p=32>

#### **Kavics képek:**

A sokféle formájú, méretű és színű kőből érdekes figurák is készülhetnek. Mesélhetnek is hozzá egy kis történetet!



Fejleszti: finommotorika, formaérzék, képzelet, kreativitás, alkotás öröme

## **Mozgás:**

### **Mezítlábas séta**

Az összegyűjtött kavicsokat, köveket szórjátok szét, majd gyalogoljatok végig mezítláb a szétszórt köveken! Nagyon jól tesz a gyerekek talpának! Ha van apró és nagyobb kavicsotok is, mondjátok el, melyiken kellemesebb a séta? Mit érez a lábatok? Milyen a kő – kemény, vagy puha; kicsi, vagy nagy; gömbölyű, vagy hegyes? Próbáljátok a lábujjaitokkal felmarkolni a köveket! Kinek sikerül egy perc alatt a legtöbbet összegyűjteni?

**Ugróiskola:** Ehhez is kavicsot használunk.



### **Kacsázás – egykezes alsódobás:**

Lapos kavicsokkal kitűnő játék a „kacsázás”, apukák bizonyára ismerik. Nem kell hozzá más, csak a közeli vizek valamelyikének partjára ellátogatni, lapos köveket gyűjteni és vízszintesen a vízre hajítani őket. Minél többet pattan, annál ügyesebb a dobója!

### **Kavicshajítás – egykezes felsődobás:**

Ki tudja messzebbre bedobni a kavicsot a vízbe?

Reméljük, találtok kedvetekre való ötleteket és lesz köztük olyan, amit sikerül megvalósítani. Jó szórakozást kívánunk!