

Kedves Napocskás szülők és gyerekek!

Közeledik Húsvét ünnepe, amelyre sajnos már tavaly is csak ebben a formában tudtunk hangolódni, készülni.

A **Húsvéti készülődés** témakörében hetente fogtok kapni javaslatokat, ötleteket Tőlem, egészen Húsvétig. Bízom benne, hogy találtok közöttük számotokra tetsző ötleteket.

A húsvéti ünnephez rengeteg népszokás, hagyomány és számtalan jelkép, szimbólum kötődik. A tavasz, a természet éledése is szorosan kapcsolódik hozzá, emellett pedig fontos megemlíteni, hogy a keresztény egyház legnagyobb ünnepe. Minden család máshogy készülődik, hangolódik rá, más-más értékek átadását tartja fontosnak.

A **Húsvéti készülődés** 3 hetének **célja** : a gyerekek ismerjék meg a húsvéti ünnepkörhöz kapcsolódó hagyományainkat, jelképeinket. KészülődjeteK közösen az ünnepre. A lakás dekorálása tavaszi díszekkel, saját készítésű apróságokkal. Húsvétal kapcsolatos dalok, versek felidézése. Húsvéti locsolóversek tanulása. Nyuszis, bárányos, csibés mesék megismerése, hallgatása.

Kívánom, hogy ebben a feszültségekkel teli időszakban is találjatok időt a húsvéti hangolódásra, kedvet a barkácsolásra, dúdolászásra, összebújós mesenézésre, önfeledt játéokra.

Gyűjtsetek, válogassatok össze minden tavasszal, húsvétal kapcsolatos mesekönyvet, képeslapot, újságot, asztaldíszet, ajtódíszet, nyuszis- bárányos- csibés plüssöket, hímes tojást....bármit, ami eszetekbe juttatja az ünnepet.

Külső világ tevékeny megismerése:

Húsvéti szimbólumaink:

A legősibb jelkép kétségtelenül **a tojás**. Bár manapság leginkább a gyermekek ajándékként szerepel, leginkább csoki formájában. Valójában a tojás az élet újjászületésének, a termékenységnek a legősibb jelképe.

Bár kicsi és törékeny, mégis az élettelenből az élőbe való átmenet rejtélyét jelképezi számunkra. https://www.youtube.com/watch?v=XU_2HKtvD1U&ab_channel=1Hunwarrior

A tojásfestés nem hungarikum. Népszokásként főként Kelet-Európában jellemző. Magyarországon a festett, díszített tojás ajándékozása szinte kizárólag a húsvéti időszakhoz kapcsolódik. A díszített tojások festésének formái, a minták elrendezése tájegységenként változott.

Másik jellegzetes jelkép a **barka**. A mi éghajlatunkon a pálmaágakat helyettesíti, amelyekkel üdvözölte a nép a Jeruzsálembé bevonuló Jézust. Ennek emlékére szentelik meg a barkát virágvasárnapon. Egyszerűen elkészíthető belőle húsvéti dekorációnak a tojásfa, ami minden otthonban egy látványos asztali dísszé válik.

Ősi jelképeink még a húsvéti **nyúl és a bárány**.

Régi hagyományunk, hogy a lányok az ünnep előtt festett, hímes tojásokat készítettek a locsolóknak, a legényeknek. Az ünnepi asztalra sonka, tojás és kalács is mindig került.

Az oviban jellemzően ezekről szoktunk beszélgetni a gyerekekkel, játékos-mesés formában próbálunk ismereteket átadni számukra az ünnepről.

Közben fejlődik: szókincs, általános ismeretek, figyelem, emlékezet

Matematikai tartalom:

Számoljátok össze, mennyi mindent tudtatok összegyűjteni a témához kapcsolódóan. Sokat vagy keveset? Végezzenek a gyerekek becsléseket, majd utána számoljatok. Miből van a legtöbb? Legkevesebb? Mennyit kellene hozzáadni/elvenni hogy ugyanannyi legyen?

Alkossatok belőlük halmazokat szín, méret, forma, anyag szerint (fa, műanyag, porcelán, ruha) játékosan. Versenyezzetek egymással. Tegyétek nagyobb kupacba a gyűjtött dolgokat. Időre ki tud pl. több nyuszis, vagy bárányos dolgot gyűjteni? A nyertes jutalma lehet répakarika, karalábéköcska, vagy egy falat a csokitojásból. 😊

Közben fejlődik: matematikai gondolkodás, szókincs, figyelem, megfigyelőképesség, reakcióidő, becslés

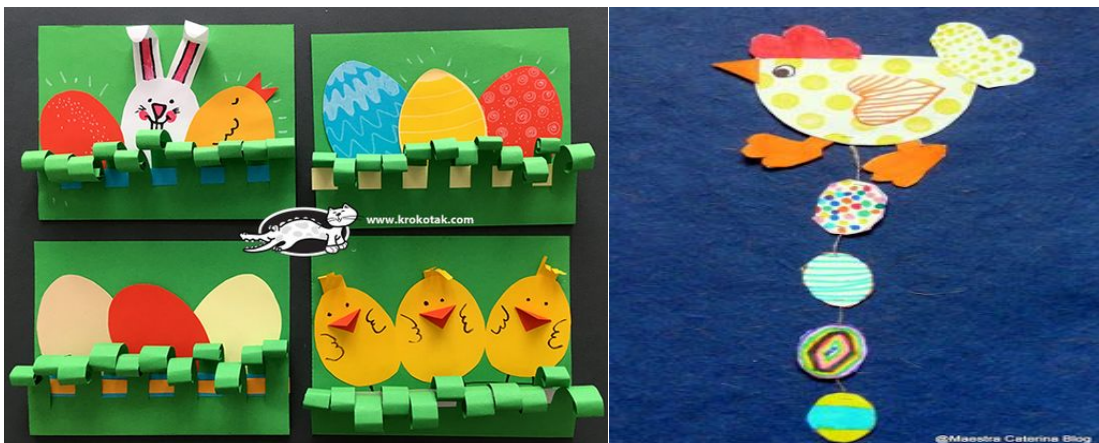
Rajzolás- mintázás- kézimunka:

Kisebkeknek a könnyen és gyorsan megvalósítható közös alkotásokat javaslom.



A középsősök-nagyobbak figyelmét már hosszabb ideig is le tudjátok kötni.

Vágással, ragasztással készíthettek képeslapokat, ajtódíszet.



A lelkesebb szülők és gyerekek megpróbálhatják a zokninyuszi elkészítését is. A gyerekek mindig nagyon szeretik a saját készítésű játékokat, jobban kötődnek is hozzájuk, óvják őket.



Közben fejlődik: finommotorika, képzelet, szem-kéz koordináció,

Mese-vers:

Nyuszi fülét hegyezi, (nyuszifület mutatunk)

nagy bajuszát megpödri. (pödörjük a bajuszt)

Répát eszik ropp-ropp-ropp, (mintha répát ennénk)

nagyot ugrik hopp-hopp-hopp. (nagyot ugrunk a végén 3x)

Egy, kettő, három, négy,

te kis nyuszi hová mégy?

Se erdőre, se rétre, a szép tavasz elébe.

Nyuszi, nyuszi, nyulacskám,

Ne félj tőlem, nincs puskám,

Van ám nékem egyebem,

Zöld káposztalevelem.



Bari nyakán kicsi csengő,
kolompot kap hogyha megnő.
Körbeugrálja a mezőt,
bégeti a bárányfelhőt.



Meséink között nagy kedvenc minden évben:

Zelk Zoltán: A három nyúl: <https://www.youtube.com/watch?v=ogfE8mESdDk&t=159s>

Bori és a húsvéti nyúl története: <https://www.youtube.com/watch?v=UHZVC--XBwQ>

Magyar népmesék:

https://www.youtube.com/watch?v=BuWoO3FlvpA&ab_channel=KecskemetfilmKids

Közben fejlődik: szókincs, figyelem, képzelet, memória

Ének-zene:

Miközben közösen alkottok valamit, lehetőségetek nyílik zenét is hallgatni.

Biztosan emlékeztek gyermekkorotokból ezekre a dalokra. Énekeljétek közösen minél többször, amíg jólesik. ☺

Hová mész te kis nyulacska? <https://www.youtube.com/watch?v=XecAvoJVQKQ>

Nyuszi Gyuszi https://www.youtube.com/watch?v=7lyfJ_0t7Bw

Nyuszi ül a fűben <https://www.youtube.com/watch?v=D3v9XA73sHU>

Hol jártál báránykám? <https://www.youtube.com/watch?v=PStYlxjZDR4>

Közben fejlődik: figyelem, hallás, ritmusérzék, emlékezet, éneklési készség

Mozgás:

Próbáljatok minél több időt kint tölteni a szabad levegőn. Vegyétek elő a kerékpárokat, rollert, görkorit.

A nyusziugrást próbálgassák a gyerekek inkább bent a lakásban. Kint kabátban, vastagabb nadrágban még nem olyan komfortos csinálni.

Gyerekek! Próbáljatok elugrálni először pl. egy nyuszi plüssig. Aztán próbáljatok nyusziugrással átugrani egy kisebb könyvet, végül egy párnát. Sikerül?

Az elmúlt hetekben a nagyobbakkal a zsuporkanyarlati ugrást gyakoroltuk, igen ügyesen ment már nekik. A kisebbekkel pedig azt gyakoroltuk, hogyan lehet végighaladni a padon nyusziugrásban. Próbálgassátok, milyen távolra vagy milyen magasra tudnak felugrani. 😊

Vidám készülődést, hangolódást kívánok Nektek!

Adri néni