

Kedves Bóbitás Szülők és gyerekek!

Húsvét ünnepére készülünk, ehhez kapcsolódóan tervezzük a következő 3 hetet.

A húsvét a keresztény egyház egyik legnagyobb ünnepe, de emellett fontos családi ünnep is. A gyerekek különösen kedvelik, hiszen számos olyan népszokás és hagyomány kötődik hozzá, amellyel ők is szívesen foglalatoskodnak. Mindig izgatottan várják, lelkesen vesznek részt a készülődésben, de a legnagyobb öröm számukra mégis az, hogy a nyuszi ajándékot is hoz. Minden családban másként élik meg az ünnepeket és nyilván mindenhol megvannak az ehhez kapcsolódó szokások és hagyományok. Természetesen az előkészületek is eltérően zajlanak. Vannak, akik már hetekkel előtte elkezdik és olyanok is, akik rövidebb időt szánnak erre. Bármelyik csoportba is tartoztok, érdemes a gyerekeket is bevonni, hiszen a közösen átélt élmények egy életre meghatározóak számukra. Különösen akkor, ha ezeket a tevékenységeket sok móka, nevetés, játék is kíséri.

A húsvét jellegzetes szimbólumai:

A nyúl - a húsvéti nyúl eredete bizonytalan, nálunk német hatásra honosodott meg valamikor a XIX. század folyamán. Maga a nyúl a termékenység szimbólumává vált, és szerte Európában a húsvét ünnepével társítják.

A bárány, mint jelkép bibliai eredetű, napjainkban több helyen a húsvéti ünnepi asztal egyik jellegzetes étele a sült bárány.

A tojás a termékenység szimbóluma, mely a világ szinte összes népénél fellelhető, a kereszténységben pedig a feltámadás jelképévé vált.

A barka a húsvét egyik jelképe, tojásfa készíthető belőle, ami a legegyszerűbb húsvéti dekorációk egyike. A barkát tegyük vázába, akasszunk rá színes tojásokat, és már kész is van a húsvéti ünnepi asztal dísz.

Legfőbb célunk a tavaszi természet változásainak megfigyelése, a húsvéti ünnepkör megismerése, ünnepi hangulatkeltés, a népszokásokkal és hagyományokkal való ismerkedés, a hagyományos húsvéti jelképeink megismerése, valamint az, hogy hangolódjunk közösen húsvét ünnepére.

Ehhez különösen fontos feladat a jó hangulatú, vidám ünnepi készülődés, amelynek során sok féle élmény, benyomás éri a gyerekeket (dalok, versek, mozgás komplexitása) és a változatos tevékenységek biztosításával fejlődnek különböző képességeik.

Hogyan is kezdhettek hozzá?

Először is meséljete nekik - vallásosságtól függetlenül - arról, hogy mit is ünnepelünk ilyenkor és az évente ismétlődő szokásoknak mi az eredete, mit miért csinálunk. Nagyon szeretik, és szívesen hallgatják azokat a történeteket, amiket a szülők, nagyszülők idéznek fel saját gyermekkorukból.

Beszélgethettek a családon belüli szokásokról, Ti hogyan készülödtök a húsvétra, kinek, mi a dolga? Keresgéljete, nézegessete a témához kapcsolódó könyveket, képeket!

Az 1. hétre a következő tevékenységeket javasoljuk:

Gyűjtő munka, válogatás: nyuszi könyvek, képek, játékok, húsvétal kapcsolatos tárgyak, képek, plüssök, bábok összegyűjtése, válogatása, csoportosítása

Miközben szorgoskodnak, fejlődik gondolkodásuk, megfigyelőképességük, taktilis érzékelésük (tapintás), szem-kéz koordinációjuk

Tavaszi nagytakarítás a gyerekekkel:

Komoly szervezést igényel, ez nyilvánvaló, ám ha egy teljes napot rászánunk a nagytakarításra, a gyerekek is besegíthetnek. Ha úgy álltok hozzá, ez akár jó móka is lehet

(pakolhatnak, játszhatnak vízzel - mosogatás, spriccelgetés) a végén egy pörgős zenére történő padlófényesítéssel.

Kezdjük a gyerekszobában, hiszen mégiscsak jó, ha a gyerkőc látja, hogy nem "varázsütésre" lesz rend a szobában, érezze ennek súlyát, és persze a régóta felgyülemlett játékok, könyvek, rajzok között is ideje rendet tenni. Ráadásul ez azért is jó, mert akkor ő saját kezűleg tudja kiválogatni, hogy mi fontos számára, és mi mehet a kukába, a kincses ládába, vagy az íróasztal fiókjába. Esetleg a szociális érzékenységét is fejlesztheti, ha néhány játékaról „lemond” valaki javára (kisebb rokon, vagy barát, esetleg nehezebb körülmények között élő kisgyerek). Amihez ragaszkodik, de ritkábban veszi elő, mehet a polc, szekrény tetejére, amivel pedig sűrűbben játszik, tegyük olyan magasságban a polcra, hogy ő is bármikor könnyedén hozzáférjen!

Aki maradna a hagyományos megoldásnál – vagyis saját maga venné kézbe a dolgokat, azért némi segítséget ő is igénybe vehet (a gyerekek lelkesen cipelik az üres vödört, spriccelik az üvegfelületeket, és maszatolnak törölgetés gyanánt). Persze a szándék a fontos, és nagyon boldogok tudnak lenni, ha megdicsérik őket, milyen szépen összeszedték a játékaikat a felmosás vagy porszívózás előtt, valamint hogy a különböző kiadott feladatokat időre elvégezték.

Ne feledjétek, a gyerekeknek ez is inkább játék, ami közben összehasonlításokat végezhetnek (mennyiség, nagyság, forma, szín, stb.), gyakorolhatják az irányokat (fent, lent, jobbra, balra), a névutókat (alatt, mellett, előtt, stb.), vagyis rengeteg matematikai tapasztalatot szerezhetnek.

A munka után pedig még édesebb a pihenés, ha egy kis közös „nasizás” a jutalom! Természetesen ilyenkor szívesebben fogyasztják a nyuszi által kedvelt csemegéket is (sárgarépa, káposzta, saláta). Nagyobb az öröm, ha ők is részt vehetnek a finomságok előkészítésében. Közben pedig beszélgethettek arról, hogy miért egészségesek a zöldségek, mennyire fontos a fogyasztásuk és a gondos tisztításuk (egészségtudatosság alakítása). Szeletelés közben összehasonlíthatjátok melyik keményebb, melyiket könnyebb összevágni. Vicces játék lehet, ha megpróbáljátok úgy elfogyasztani, mint a nyuszi (orr mozgatása, ropogtatás).

Öltöztessük a lakást és a konyhát húsvéti, tavaszi hangulatba!

Ha már az egész lakás „ragyog”, eljött a közös alkotás ideje! Különböző dekorációkat készíthettek, otthon is fellelhető anyagokból (tojástartó, befőttes üveg, színes papírok), de ha még valamire szükség lenne, van idő a beszerzésre is (tempera, ragasztó, akril festék, egyebek). Néhány egyszerű, ám mutatós darab elkészítése közben átélhetitek a közös alkotás örömét, a végeredmény pedig sikerélményhez juttat.

Húsvéti váza

Egy befőttes üveget fessünk be festékspray-vel, hobbifestékkel. Az üveg száját tekerjük körbe raffiával, vagy kössünk rá egy masnit. A szemeket, csórt, orrot rajzoljuk meg filccel, vagy fessük meg ecsettel.



Készíthettek vidám, tavaszi, ünnepváró ajtódísz is!



<https://designdroops.cafeblog.hu/2013/03/24/amig-megjon-a-tavaszi/>

Játékok:

S hogy a húsvéti készülődés ne csak a „munkáról” szóljon, íme, néhány ötlet, hogy milyen klassz játékokat lehet készíteni tojástartóból. Ha kedvetek és időtök engedi, rengeteg ötletet találhattok még az interneten.

<https://www.facebook.com/kovacsszilviogyopedagogus/videos/2873818476055501>

<https://www.nagyszuloklapja.hu/jatek-az-unokaval/3235/2-fejleszto-jatek-tojastartobol-filleres-otletek-amik-fejlesztik-az-iraskeszseget-a-szamolasi-keszseget-es-a-koncentraciot.html>

<http://cinege.blogger.hu/2018/04/01/kacatos-tojastartobol-fejleszto-jatekok>

Míg az alkotások készülnek, a gyerekek tapasztalatokat szerezhetnek a különféle anyagok tulajdonságairól (szakad, törékeny, könnyű, nehéz), gyakorolhatják az olló használatát (ami egyébként sokuknak meglehetősen nehezen megy), fejlődik finommotorikájuk, szem-kéz koordinációjuk, kézügyességük, esztétikai érzékük, kreativitásuk, kitartásuk.

Mese, vers, mondóka:

A ráhangolódáshoz hozzátartozik az is, hogy a témához illő népi mondókákat, irodalmi alkotásokat is megismerjenek a gyerekek. Nagyon sok ilyen van, mi csak néhányat ajánlunk ezek közül.

Nyuszi fülét hegyezi,
nagy bajuszát megpödri,
répát eszik, ropp, ropp, ropp,
nagyot ugrik, hopp, hopp, hopp.

Mak – mak – mak, mak – mak – mak,
sárgarépa, bekaplak! Hamm!

Nyuszi, nyuszi, nyulacskám,
ne félj tőlem, nincs puskám.
Van ám nékem egyebem,
zöld káposztalevelem.

Mese: A nyulacska harangocskája <https://www.youtube.com/watch?v=h1wlnQxyevs>

Rajzolok egy kerekecskét <https://www.youtube.com/watch?v=R4roH-7piBc>

Bari nyakán kicsi csengő,
Kolompot kap, hogyha megnő.
Körbeugrálja a mezőt,
Bégeti a bárányfelhőt.

Biri bari bárány,
Alig áll a lábán,
Kiviszik a zöld mezőre,
Édes füre, legelőre.

Mese: Az aranyszőrű bárány <https://www.youtube.com/watch?v=BuWoO3FIvpA>

Fejlesztí: figyelem, képzelet, érzelmi intelligencia, szókincs, memória, humorérzék, ritmusérzék

Ének, zene, énekes játék, gyermektánc:

Szinte minden tevékenység közben kedvelik a gyerekek a közös énekelgetést. Az alábbi dalok, reméljük, kedves emlékeket idéznek a Ti gyerekkorotokból is!

Hol jártál báránykám <https://www.youtube.com/watch?v=Fz1YqnTqit4>

Bújj, bújj, zöld ág https://www.youtube.com/watch?v=ogJbc_Mtl2I

Hová mégy te kis nyulacska <https://www.youtube.com/watch?v=TkCBEj-PndM>

Tavaszi szél <https://www.youtube.com/watch?v=dCB66y5haBU>

Fejlesztí: éneklési készség, emlékezet, utánzás, játék öröme, ritmusérzék

Mozgás:

Reményeink szerint az ünnep közeledtével az időjárás is „megmutatja nekünk szebbik arcát”, javasolunk sokféle mozgást szabad levegőn (futkározás, rollerezés, biciklizés). Nehezíthető, ha különböző akadályokat kell kerülgetniük az udvaron, például vödörket, locsolókannát, talicskát.

Átváltozós:

A gyerekek szaladgálnak és különböző jelekre, más-más feladatot végeznek. Először hallás után, vagyis ha azt hallják:

nyuszi – nyuszi ugrással haladnak tovább

tojás – leguggolnak és összegömbölyödnek

bárány – négykézlábra ereszkednek (tenyéren, talpon mennek tovább) közben bégethetnek is

csibe – kezüket vállhoz tartva szárnyakat utánozva, páros lábon szökdelnek tovább – csipoghatnak is közben

Kicsit nehezebb, ha ugyanez a feladat, de az állatok képét mutatjátok, vagyis a látott képhez kell a mozgást társítani.

Fejlesztí: nagymozgások, egyensúlyérzék, hallási figyelem, látási figyelem, keresztcsatornák, állóképesség, ügyesség, testséma

Erre a hétre ezeket a játékokat, tevékenységeket gondoltuk, de természetesen egyéni ötleteket is nyugodtan valósítsatok meg. Már láttunk néhányat a Bóbita csoportban, örülnénk, ha többen is kedvet kapnátok és megosztanátok velünk! Napsütéses, sárgarépas, vidám készülődést kívánunk!