

## **Kedves Bóbitás Szülők és Gyerekek!**

Ha múlt heti javaslatunkat megvalósítottátok, akkor már mindenki lakása ragyog a tisztaságtól és szebbnél szebb húsvéti dekorációkat készítettetek. Mivel van még idő az ünnepig és ötleteink is vannak a témához, szeretnénk Veletek ismét megosztani néhányat!

Takarítás, rendrakás közben biztosan találtatok sok húsvéti díszet, különböző tojásokat, könyveket, plüss nyuszikat, csibéket, bárányt, dekorációs virágokat. Ezekkel az eszközökkel remekül lehet **JÁTSZANI!**

- Nyithatnak a gyerekek ajándék boltot
- Dobozokból, jégkrémes pálcikából, kosarakból készülhet az állatok számára egy farm (zöld szalvétából, vagy krepp papírból téphetek, vághattok füvet, a pálcikák, dobozok vágásával, ragasztásával lehet kerítést, karámot építeni).
- Társas és memória játékot is készíthettek közösen az ünnephez kapcsolódó feladatokkal, szimbólumokkal.

A játékok közben fejlődik a gondolkodásuk, kreativitásuk, probléma megoldásuk, együttműködésük, szabálytudatuk, kezűgyességük.

## **Környezeti tartalom:**

**A húsvéti jelképek után, most következzenek a legismertebb hagyományok, népszokások:**

### **Locsolkodás:**

Az első, a mindenki által jól ismert locsolkodás, ami mára sajnos teljesen kezd kimenni a divatból. A locsolkodás napja a Húsvéthétfő. A vízzel való locsolkodás hagyománya a víz megtisztító és megújító erejében gyökerezik. Vidéken még ma is több helyen kútvízzel locsolják a lányokat, a városokban azonban elterjedt a kölnivizek, parfümök használta.

### **Húsvéti tojásfestés**

A tojás az újjászülés, a termékenység szimbólumaként lett része a húsvéti népszokásoknak. Vásárolhatunk festékeket is, de ma már egyre többen használnak természetes alapanyagokat a tojások színezéséhez, mintázásához. Erről részletesebben majd a jövő héten.

### **Barkaszentelés:**

A barkaszentelés egy egyházi szertartás. Virágvasárnap mise előtt pálma és olajfaágakat, vagy azokban az országokban, amelyekben a pálmafa nem honos, tavasszal korán bimbózó ágakat, nálunk barkát, megáldanak és körmenetben körbevisznek a templomban.

### **Kiszehajtás, villózés:**

A kiszehajtás a tavaszváráshoz kapcsolódik. Virágvasárnap egy szalmabábút menyecske ruhába öltöztetnek. A bábu, a kiske a betegség, a hideg, a tél szimbóluma. A kiszét a lányok énekelve végighordozzák a falun, majd vízbe dobják vagy elégetik. A kiske a télűzés kelléke.

### **Tojásfa:**

A tojásfa az egyik legegyszerűbben elkészíthető húsvéti dekoráció, de nagyon mutatós. Vázába állított barka/aranyfa ágakra lógassunk színes húsvéti tojásokat. Nem kell bajlódni bonyolult tojásfestési technikákkal, az egyszínű tojások is nagyon jól fognak mutatni.



Saját kertekben keressetek olyan fát, bokrot, ami alkalmas erre a célra. Keresgélés közben figyeljétek meg a természetben zajló változásokat! Az ágak levágásához a metszőollót vagy az ágvágo használatát javasoljuk. Akinek nincs kertje, kérhet ismerősétől is egy, két alkalmas ágat.

### **Matematikai tartalom:**

Az állatoknak készült farm készítése, építése közben megfigyelhetik, összehasonlíthatják a gyerekek a húsvéthoz köthető állatokat.

Hasonlítanak egymásra? Ha igen, miben? Ha nem, miért nem? Hol élnek? Gondoskodnak róluk az emberek? Mivel táplálkoznak? Hány lábuk van?

A karámban elhelyezett állatokat megszámlálhatjátok, azonosságokat, különbségeket kereshettek, közben nagyoknak gondolkodtató feladat lehet, hogy valós méretük alapján rendezzék sorba őket!

Az ágak keresgélése közben lehetőség nyílik a fák, bokrok összehasonlítására (magasság, vastagság, szín, stb. alapján).

Tevékenységek közben fejlődik a gyerekek megfigyelő képessége, érzékelése, észlelése, gondolkodása, esztétikai érzéke.

### **Mese- vers:**

#### **A három csibe (francia népmese)**

Élt egyszer egy tyúkanyó. Ennek a tyúkanyónak volt három csibéje. Az egyik vörös, mint a róka, a másik fekete, mint a korom, a harmadik pedig fehér, mint a frissen esett hó. S mert rosszak voltak és engedetlenek, tyúkanyó egy napon elkergette őket. Ment, ment a három kiscsibe, addig mendegélt, míg egy irdatlan nagy erdőbe nem ért. Ott egy kis tisztás szélén állt egy kicsi kis kunyhó. A fekete csibe ajánlkozott, hogy majd megvizsgálja: jól zár-e a kilincs. Azzal már be is röppent a kunyhóba, és úgy magára csapta az ajtót, hogy azon egy lélek sem juthatott be. Csúfondárosan kiáltott ki az ablakon:

- Künn tágas, benn szoros! Építsetek magatoknak másik kunyhót!

Sírva bandukolt tovább a két kis testvér. Mentek, mendegéltek, míg egy másik szép kis tisztásra nem értek. Nekiláttak tüstént a kunyhóépítésnek. Amint a kunyhó elkészült, a vörös csibe ajánlkozott, hogy megnézi: jól zár-e a kilincs. Azzal máris beröppent a kunyhóba, és úgy becsapta maga után az ajtót, hogy azon egy lélek sem juthatott be. Aztán kiszólt az ablakon:

- Most aztán eredj, építs te is kunyhót magadnak!

A szegény kis fehér csibe ott maradt árván, egyes-egyedül, nem segített rajta senki, nem volt se anyja, se testvére. Egyszer csak csudálatos fényesség támadt! Amikor felpillantott, egy tündér állt előtte. Olyan szép, oly kedves volt, hogy aki csak rátekintett, tüstént elfelejtette minden bűjút-bánatát. A kis fehér csibe elmosolyodott, és valami köszönésfélét pityegett a maga csibenyelvén. A tündér puha tenyerébe vette a pelyhes kis jószágot, és így szólt hozzá:

- Ne búsulj, kiscsibém, tudom én, mi bánt téged. Indulj el bátran, és ha megint tisztásra érsz, építs ott házat magadnak. Meglátod, erős lesz, mint egy vár. S azzal, amilyen hirtelen jött, olyan gyorsan el is tűnt. A fehér csibe pedig csak ámult-bámult egy darabig, aztán továbbtipogott az úton. Nem kellett messze mennie, hamarosan egy szép, nagy tisztásra bukkant, s nyomban nekilátott a munkának. Ahogy elkészült a kunyhó, megcsodálta kívülről, megbámulta belülről, aztán beköltözött, és vacsorát főzött magának. Alig telt el néhány nap, a róka megorrontotta a csibeszomszédságot. Odalopakodott a fekete csibe házához, és se szó, se beszéd, bedöntötte a falat. A kiscsibének épp csak annyi ideje maradt, hogy elszaladjon. Addig futott, míg a vörös csibe házához nem ért. De azt hiába kérlelte, hiába könyörgött neki, nem nyitotta ki az ajtót. Eközben odaért a róka is. Míg a fekete csibe remegve lapult a ház egyik falához, a róka beszakasztotta a másikat. Most már együtt futott a két ostoba jószág.

Éppen csak hogy elérték a fehér csibe házát, már jött is utánuk száját nyalogatva, nagyokat cuppogtatva a ravaszdi róka. A fehér csibe gyorsan kinyitotta az ajtót, a vörös meg a fekete - hess! - beröppent.

- Nyissátok ki, de tüstént! - morogta vészjóslóan a róka. - Hát csak gyere, ha tudsz! - ingerkedett a fehér csibe. A róka nekirugaszkodott az ajtónak, megpróbálta betörni. De láss csodát! Az ajtó meg se mozdult, hiába dőngette, feszegette. Nekifutott a róka a ház oldalának. De bárhogy erőlködött, a fal állta az ostromot. A kiscsibe meg annál bátrabban kiabált: - No, te híres, gyere, ha tudsz! Hadd lássuk, megbírsz-e velünk! A róka tehetetlen mérgében fejfel szaladt neki a falnak, és összezúzta rajta a fejét. A három pelyhes, a fekete, a vörös meg a fehér csibe, azóta boldog egyetértésben éldegél. Álló nap sütnék-főznek, vigadoznak. Legyetek ti is a vendégeik!

### **Csukás István: Nyuszi mese**

Nyuszi, nyuszi vígan játszik,  
csak a két nagy füle látszik.  
Hajnal óta ugrál sorba,  
rekettyébe, sombokorba.  
Estére már nem bokázik.  
ihég-liheg, lassan mászik.  
Meg is eszik tíz-húsz torzsát,  
vizet iszik három dézsát.

### **Bars Sári: Húsvéti mondóka**

Nyúlanyótól kedden,  
Hímes tojást vettem.  
Puha, bélelt kiskosárba  
Szépen bele tettem.

Melengeti napfény,  
Kikel nemsokára.  
Sárgapelyhes kiscsibém lesz  
szép, húsvét napjára!

### **Fésűs Éva: Kajlatapsi**

**A bárány és a farkas** ([youtube.com/watch?v=EaripbS84J8](https://www.youtube.com/watch?v=EaripbS84J8))

**Fejleszt:** szókincs, emlékezet, képzelet, ritmusérzék, verbális kifejezőkészség, szándékos figyelem

**Ének, zene, énekes játék, gyermektánc:**

Süss fel nap <https://www.youtube.com/watch?v=0Ac3tK15LTg>

Nyuszi Gyuszi fekszik árokban <https://www.youtube.com/watch?v=Gg8hd2tQSYc>

Tavaszi szél <https://www.youtube.com/watch?v=dCB66y5haBU>

Bújj, bújj, zöld ág [https://www.youtube.com/watch?v=ogJbc\\_Mtl2I](https://www.youtube.com/watch?v=ogJbc_Mtl2I)

### **Mondóka:**

Ecem, pecem, pompodaré, sárgarépa, kacincaré.  
Cérnára, cinegére, hess ki madár a mezőre,  
Álé, álé, álé, pukk.

### **Zenehallgatásnak ajánljuk:**

Muszorgszkij: Egy kiállítás képei: V. Csibék tánca a tojáshéjban

<https://www.youtube.com/watch?v=ZmWAdrdl6A>

Húsvéti varázslat ([youtube.com/watch?v=b5qT67WT840](https://www.youtube.com/watch?v=b5qT67WT840))

**Fejleszti:** auditív érzékelés, figyelem, ritmusérzék, emlékezet

### **Rajzolás, festés, mintázás, kézimunka:**

A húsvét jelképeinek megjelenítése rajzban, térbeli alkotásokban. (pl. gyurmából nyuszi, csibe, tojás)

**Fejleszti:** finommotorika, szem-kéz koordináció, kéz ujjainak erősítése, kitartás, türelem, feladattudat, esztétikai érzék, alkotás öröme

Otthon főzött, vagy só-liszt gyurmából formázatok nyuszit, bárányt, csibét, ha megszáradnak, kifesthetitek és költözhetnek a farmra!

### **Só-liszt gyurma:**

A só-liszt gyurma egy végtelenül egyszerű dolog. Csak olyan alapanyagokra van szükség, ami gyakorlatilag minden konyhában megtalálható: só, liszt, víz és olaj.

A legjobb só-liszt gyurma recept titka az alapanyagok megfelelő arányának megtalálása. A hozzávalók összegyűrésében akár a gyerekek is segíthetnek. Addig kell gyúrni, amíg egy teljesen homogén állagot kapsz.

### **A só-liszt gyurma receptje:**

- 250 g só
- 250 g finomliszt
- 1 dl víz
- 2 ek. napraforgó olaj

Ha esetleg úgy érzed, hogy a massa állaga lehetne puhább, akkor kanalanként adagolj annyi vizet, amivel eléred a kívánt gyurma állagot.

Ha színes só gyurmát szeretnél, akkor pedig a fenti hozzávalók mellett adj még hozzá ételfestéket.

### **Só-liszt gyurma sütése:**

Amint egy homogén masszává álltak össze a hozzávalók, máris el lehet kezdeni játszani vele. Ugyanúgy lehet vele dolgozni, mint a boltban kapható gyurmákkal. Amiben más a só gyurma, hogy ezt ki lehet sütni. Persze nem azért, hogy megegyük, hanem azért, hogy emlékként eltegyük az alkotásokat vagy éppen díszként használjuk tovább.

A só-liszt gyurma a levegőn magától is kiszárad, megkeményedik. De sütőbe téve ez a folyamat felgyorsítható. A kész formát tedd 135 fokos sütőbe. Vastagságtól függ, hogy mennyi ideig kell sütni. A vékony só gyurmának elég lehet 40 perc, de vastagabb formáknak akár 1-2 óra is kellhet, míg keményre sülnek. Ha türelmes típus vagy és a levegőn szeretnéd szárítani, akkor ne felejtse el, szárítás közben megfordítani, hogy minden oldala ki tudjon száradni.

### **Só-liszt gyurma tárolása:**

A só gyurma nagyon könnyen elkészíthető, de a levegőn legalább ilyen könnyen meg is szárad. Hogy ezt elkerülj, légmentes helyen kell tartani. A legegyszerűbb tárolási megoldás, ha fogsz egy folpackot és azzal szorosan körbetekered a só gyurmát. Mielőtt így elteszed a gyurmát, kicsit nedves kézzel gyúrd át, hogy kapjon egy kis nedvességet.

### **Só-liszt gyurma festése:**

A kiszáradt vagy éppen kisütött só gyurmát festéssel tudod még szebbé varázsolni. Temperával szép színeket tudsz neki adni, de akár filctollal is kiszínezhethők a már megszáradt figurák.

A gyurmázás lehet akár egy remek családi program, emellett számos fejlesztési lehetőséget is rejt magában: finommotorika, szem – kéz koordináció, megfigyelés, kreativitás, térlátás.

### **Mozgás:**

Igaz, hogy nincs még igazi tavaszi idő, de mozgásra, levegőzésre szüksége van a gyerekeknek és a felnőtteknek is.

Lehetőség szerint töltsetek minél több időt a szabadban! A labda nagyon jól fejleszti a gyerekek figyelmét, szem - kéz, szem - láb koordinációját, ügyességét, kitartását. A labdát lehet földhöz, falhoz dobni, feldobni, elkapni, gurítani, rúgni, pattogatni, stb.

Dobhatjátok egymásnak különböző dobásokkal, akár a távolságot is növelve, megpróbálhatjátok felváltva pattogatni, célba gurítani, stb.

A hűvösebb idő ellenére is garantált, hogy nem fogtok fájni mozgás, játék közben!

Bízunk abban, hogy egészségesek vagytok és jó hangulatban, vidáman telnek a napjaitok. Örömmel vesszük, ha ötleteinkkel, javaslatainkkal a segítségetekre lehetünk. További jó készülődést, sok - sok élményt kívánunk Nektek erre a hétre is!